

Dra. Shelby Bowman DDS MD.  
Cirugía Oral y Maxilofacial  
38 S. La Cumbre Rd. Ste.5 ~Santa Barbara, CA  
(805) 692-8500 ~ fax (805) 692-8600

#### ANTES DE LA CIRUGÍA

1. No comer ni beber cualquier cosa después de la medianoche de la noche anterior a la cirugía.
2. No fumar ni alcohol 24 horas antes de la cirugía.
3. No se permite marihuana ni sustancias ilícitas. 72 horas antes de la cirugía.
4. Si está tomando un agonista de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, etc.), DEBE dejar de tomarlo al menos 8 días antes de la cirugía.

**Si no se sigue alguno de estos pasos, no será seguro sedarlo para el procedimiento.**

#### INSTRUCCIONES PARA SEDACIONES

1. Tome sus antibióticos 1 hora antes de la cirugía según las indicaciones del frasco con solo un sorbo de agua.
2. Es seguro cepillarse los dientes antes de la cirugía. Por favor, hágalo.

#### RECORDATORIOS IMPORTANTES PARA EL DÍA DE LA CIRUGÍA

1. Debes llegar 15 minutos antes de la hora de tu cita.
2. Debe tener a alguien que lo acompañe a casa después de la cirugía. Esta persona debe quedarse mientras se realiza la cirugía; no puede irse.
3. Por favor, use camisa de manga corta. Quítese todas las joyas (piercings, collares, pulseras). Deje todos sus objetos personales en casa o en el coche. No lleve nada en los bolsillos, por favor.
4. Si usa lentes de contacto, quítese los antes de venir al consultorio.
5. Tenga suficientes paletas y sopas en casa para prepararse para sus días de recuperación.
6. Quítese el esmalte de uñas y/o las uñas postizas de los dedos índice de ambas manos. No use maquillaje ni pestañas postizas.
7. Por favor, comprenda que nadie podrá acompañarlo (al paciente) al quirófano. Deberá esperar en el coche o en la sala de espera.
8. Si está amamantando, deberá extraer y desechar leche durante 24 horas después del procedimiento.

Estas instrucciones son muy importantes para su cuidado; asegúrese de seguirlas.

La fecha de su cirugía es: \_\_\_\_\_

**Se cobrará un cargo de \$250 por cualquier cirugía cancelada sin  
Aviso de 72 horas.**

**TODOS LOS COPAGOS DEBEN PAGARSE AL MOMENTO DE LA CIRUGÍA**  
No se aceptan cheques personales.