

Dr. Shelby Bowman
Cirugía Oral y Maxilofacial
38 S. La Cumbre rd. ste 5. Santa Barbara (805)692-8500

Instrucciones postoperatorias: El cuidado adecuado de la herida en casa es muy importante para una correcta curación. El paciente no podrá operar maquinaria pesada durante las siguientes 24 horas si recibió sedación o anestesia general para el procedimiento.

SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES QUE SE ENUMERAN A CONTINUACIÓN:

GASA

Continúe mordiendo las compresas de gasa que están colocadas sobre los sitios quirúrgicos durante **al menos 1 hora después de la cirugía**. Puede mantener la gasa en la boca hasta por 4 horas. Es normal que continúe supurando por las zonas quirúrgicas durante 24 a 48 horas. Si esto le molesta, coloque la gasa bajo agua del grifo, escúrrala y vuelva a colocarla en la boca.

HIELO

Aplique algunos cubitos de hielo o guisantes congelados. (Envuelto en una toalla) en la parte exterior del rostro sobre las zonas operadas, tan pronto como llegue a casa, durante 15 minutos, 15 minutos y 15 minutos, hasta por 24 horas. No use hielo después de las primeras 24 horas.

SANGRÍA

Es normal tener un sangrado leve durante las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía. En caso de sangrado abundante o prolongado, muerda una bolsita de té negro durante una hora. Repita con bolsitas de té nuevas si es necesario. Si el sangrado persiste, llame a la clínica para obtener instrucciones. **Si el sangrado es extremo y provoca mareos o desmayos, acuda al servicio de urgencias más cercano.**

HINCHAZÓN

Es común que la hinchazón aumente durante los primeros 3 días después de la cirugía. La hinchazón puede durar hasta 2 semanas; esto es normal. Es normal sentir un breve entumecimiento en parte de la lengua, las mejillas, la mandíbula y los labios. Es normal tener limitaciones para abrir la mandíbula durante la primera o segunda semana después de la cirugía.

Paletas heladas

Las paletas deben consumirse entre 3 y 4 horas después de su consumo. **después** Después de la cirugía, una vez que le retiren la gasa y el adormecimiento haya empezado a desaparecer. Mastique suavemente la paleta y deje que el aguanieve permanezca en la parte posterior de la boca o cerca de las zonas quirúrgicas. Se deben consumir de 6 a 10 paletas.

MEDICAMENTO

Después de comer sus paletas, tome el ibuprofeno que le recetamos. Tómelo al menos dos veces al día durante los primeros 3 días para aliviar la hinchazón y el dolor. Tome el analgésico narcótico solo si el dolor no se controla con el ibuprofeno, y alterne cada 3 horas. Primero debe dejar de tomar el narcótico.

Tome todos los antibióticos hasta que se acaben.

ENJUAGUE BUCAL

Puede empezar a cepillarse los dientes al día siguiente de la cirugía. Enjuáguese la boca suavemente después de cepillarse los dientes, pero no escupa el agua. Deje que escurra y séquese la boca con una toalla.

Le enviarán a casa con una jeringa de irrigación. No la use durante los primeros cuatro días después de la cirugía. Al empezar a usarla, llénela con agua tibia con sal (no caliente) y enjuague suavemente las zonas posteriores donde se extrajeron los dientes. No use ninguna jeringa de irrigación si ha recibido un injerto óseo.

SUTURAS (puntos)

Si se usan suturas, estas se absorben y desaparecen por sí solas en aproximadamente 7 a 14 días. En ocasiones, la sutura se disuelve en el nudo, dejando un hilo. Este hilo se puede retirar suavemente presionando con los dedos o recortándolo. Por favor, no tire de ellas. Si le molestan demasiado, puede regresar a la clínica para que se las retiren.

DIETA

Una buena nutrición es esencial para una recuperación adecuada después de la cirugía. Asegúrese de comer, ya que es importante durante el proceso de curación. Durante el primer día después de la cirugía, aproximadamente, consuma sopas y alimentos blandos, y luego puede ir pasando a alimentos más regulares según le vaya mejor.

FUMAR

NO FUMAR durante al menos 5 días después de la cirugía.

LLAME A NUESTRA OFICINA AL 805-692-8500 10 días DESPUÉS DE LA CIRUGÍA PARA REALIZAR UN SEGUIMIENTO